Corsi Aquasport Terme 2026-2027

Corso	Giorni	Orari	Luogo	Note
Acquagym Mattina	**Mercoledì, Venerdì**	9:15 – 10:00	**Hotel Petrarca**	2 ore in piscina 9.10 - 11.00
Acquagym Sera	***Martedì***	*19:30-20.15*	***Hotel Terme delle Nazioni***	*1 ora in piscina 19.30 - 20.30*
	Venerdì	*Acquadinamic 19.15–20.00 Acqua Antalgica (dolce)20.00-20.45*	***Hotel Olympia***	*2 ore in piscina 19.00 - 21.00*
Nuoto Principianti	***Lunedi'***	*18.15 -19.00*	***Hotel Terme delle Nazioni***	*1 ora in piscina 19.30 - 20.30*
Nuoto Principianti	***Venerdì sera***	19.15 -20.00	***Hotel Olympia***	*2 ore in piscina*
Nuoto - miglioramento della tecnica (ragazzi e adulti)	**Lunedì, Giovedì**	19.00–19.45 /19.45-20.30	**Hotel Terme delle Nazioni**	1 ora in piscina
Corso di Idrokinesiterapia	**Ciclo 1°**	10 lezioni	***Hotel Terme delle Nazioni***	*1 ora in piscina*
	Lunedì, Giovedì	19.00 – 19.45/ 20.00-20.45		
Thermal Yoga	**Lunedì**	18.30 -19.15	**Hotel Terme delle Nazioni**	1 ora in piscina dal 18. 30 -19.30
		19:45–20:30		1 ora in piscina
	Giovedì	19:00–19.45		1 ora in piscina
		19.45-20.30		1 ora in piscina
Ginnastica Posturale Sensoriale e Yoga	**Mercoledì**	18:30 – 19:30	**Palestra Palaberta, Montegrotto Terme**	1 ora in Palestra